



# LE JOUR DE LA TERRE 22 AVRIL 2019

## CHAQUE PETIT GESTE COMPTE



**Réduire** sa quantité de déchets en refusant les pailles au restaurant, en achetant en vrac et en apportant ses sacs réutilisables à l'épicerie.



**Réduire** l'impact des transports en achetant des légumes cultivés au Québec et **réduire** le gaspillage alimentaire en cuisinant ses restants de nourriture.



**Réduire** la pollution des parcs et des rives en participant à des corvées de nettoyage et **réduire** l'enfouissement en triant les matières recueillies.



**Réduire** l'utilisation de contenants à usage unique en utilisant une gourde pour son eau et une tasse réutilisable pour son café.



Encourager le **réemploi** en donnant et en achetant usagé dans les friperies, ressourceries, ventes de garages et sites internet spécialisés.

*Des questions?*