



LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS

Mission de la Politique des aînés

En plaçant les aînés au cœur de ses préoccupations et de ses décisions, la Municipalité de Saint-Barnabé-Sud vise à favoriser le mieux-être et la qualité de vie des aînés et désire contribuer à ce qu'ils puissent vieillir dans des conditions optimales de santé et de sécurité.

En partenariat avec tous les acteurs du milieu, la Municipalité de Saint-Barnabé-Sud souhaite soutenir les aînés et créer pour et avec eux des environnements propices à leur plein épanouissement.

Objectifs de la Politique des aînés

Par sa Politique des aînés, la Municipalité de Saint-Barnabé-Sud vise à :

- Créer avec le milieu un cadre de vie favorable à l'épanouissement des aînés;
- Favoriser la rétention des personnes vieillissantes autonomes dans sa municipalité
- Développer et maintenir le réflexe « penser et agir aînés » dans la culture des organisations locales.

Définition d'un aîné

Un aîné, c'est une personne qui a accumulé un bagage de connaissances et une expérience de vie qui font en sorte qu'elle devient une référence pour les générations plus jeunes. Les aînés forment une mosaïque humaine complexe et variée, où chaque parcours de vie est unique. Ils font partie de la force vive de nos communautés, organismes et organisations, où ils continuent d'œuvrer. Les aînés sont notre mémoire, notre ancrage et une ressource précieuse pour la Municipalité de Saint-Barnabé-Sud.

Valeurs mises de l'avant par la Politique des aînés

Par définition, les valeurs sont les qualités qu'une personne ou qu'une société considère importantes en tant que principes de conduite et qui sont intrinsèquement louables. Les valeurs privilégiées par la Municipalité de Saint-Barnabé-Sud expliquent les orientations autour desquelles se modèlent ses décisions.

La Politique des aînés de la Municipalité de Saint-Barnabé-Sud s'appuie sur l'article 1 de la Charte des droits et libertés de la personne, qui se lit comme suit : Tout être humain a droit à la vie, ainsi qu'à la sûreté, à l'intégrité et à la liberté de sa personne ».

De plus, notre politique repose sur les valeurs suivantes :

Le respect

Respecter l'intégrité morale et physique des aînés.

La reconnaissance

Reconnaître la contribution active des aînés au développement de notre communauté et le fait qu'ils sont les premiers acteurs de leur propre cheminement.

L'équité

Faire en sorte que tous puissent vieillir dans des conditions optimales.

La solidarité

Encourager le partage et le développement de services et de ressources accessibles aux aînés.

L'engagement

Assumer notre responsabilité collective envers les aînés et favoriser leur implication dans la vie sociale et communautaire de la municipalité.

La sécurité

Assurer aux aînés un milieu de vie sécuritaire et un environnement propice au vieillissement actif.

Principes directeurs de la Politique des aînés

Inspirés des valeurs énumérées ci-dessus, divers principes directeurs guident les responsables municipaux lorsqu'ils doivent prendre des décisions ou entreprendre des actions touchant les aînés.

Voici donc les grands principes qui présideront au plan d'action 2015-2020 de la présente Politique des aînés :

- « Penser et agir aînés » dans toutes les actions municipales;
- Reconnaître que les aînés ont des réalités fort différentes selon le groupe d'âge auquel ils appartiennent;
- Favoriser l'accessibilité aux services selon les besoins et les réalités des aînés, leur groupe d'âge et leur lieu de résidence;
- Agir en concertation et reconnaître les compétences des partenaires.

Champs d'intervention de la Politique des aînés

Six champs d'intervention relevant de la compétence de la MRC, des municipalités et de leurs partenaires ont été déterminés. Ils serviront de leviers aux initiatives mises de l'avant en vue d'adapter les milieux aux besoins et aux attentes des aînés.

Ces champs d'intervention privilégiés contribueront à l'atteinte des objectifs de la Politique des aînés. Ce sont :

- Communication et administration municipale;
- Habitation et environnement;
- Patrimoine, culture et engagement social;
- Sécurité;
- Soutien communautaire, loisir et santé;
- Transport.

Pour « Penser et agir aînés »

« Avoir peur de vieillir, c'est déjà être vieux... Paul Claudel a écrit : "l'automne aussi est quelque chose qui commence". »

(Extrait de *Le livre du bonheur* de Marcelle Auclair)

La Politique des aînés de la municipalité atteindra ses objectifs si elle s'appuie sur les attentes des aînés et qu'elle suscite l'implication de tous ses partenaires.

Les attentes des aînés

Les aînés désirent exercer pleinement leur rôle dans la société. Ils souhaitent être davantage reconnus, tout en pouvant compter sur un soutien complémentaire adapté à leurs besoins.

D'une façon plus concrète, les aînés veulent :

- Demeurer actifs dans leur milieu;
- Être écoutés et participer aux décisions qui les touchent;
- Être informés adéquatement sur les services, les ressources et les programmes mis à leur disposition;
- Demeurer chez eux le plus longtemps possible;
- Évoluer dans un milieu de vie sécuritaire;
- Conserver leur autonomie.

Pour réussir à les combler, il faut d'abord connaître, et surtout reconnaître les attentes et les besoins des aînés. Ensuite, il faut travailler collectivement à trouver des solutions adaptées à leurs réalités et aux moyens dont dispose le milieu.

Une responsabilité partagée

L'élaboration et la mise en place de la Politique des aînés de la Municipalité de Saint-Barnabé-Sud exigent un partenariat efficace et un réel engagement de la part de la municipalité, du milieu et des aînés.

La Politique des aînés interpelle entre autres les élus de la municipalité. Ces derniers portent la responsabilité d'être à l'écoute des aînés, de faire valoir leurs intérêts et d'administrer leurs contributions. Elle sollicite aussi les employés municipaux des divers services, à qui il revient de mettre en œuvre des actions approuvées par les autorités politiques.

La Politique requiert également la participation des organismes communautaires, des institutions, du milieu des affaires, qui tous rejoignent les aînés dans leurs activités. En raison de leur mission, ils possèdent les ressources et l'expertise nécessaires pour mettre en place des stratégies d'amélioration de la vie des aînés, en concertation et en partenariat avec d'autres acteurs du milieu.

Finalement, la Politique des aînés interpelle la famille dans son sens le plus large. La famille est le premier lieu d'appartenance, d'apprentissage et de socialisation de ses membres; à ce titre, elle demeure la première responsable de son propre épanouissement.

La Politique des aînés, c'est l'affaire de tous!

PORTRAIT DES AÎNÉS

Constat général

- Selon l'Institut de la statistique du Québec, en 2013, 18 % de la population de Saint-Barnabé-Sud était âgée de plus de 60 ans
- Selon le recensement de 2011, pour les personnes de 65 ans et plus (75 pers.) : 15 vivent seules, 55 en couple, et 15 dans un autre type de famille.
- Augmentation prévue pour la population des personnes âgées de 65 ans et plus de 2012 à 2024 : 84 %
- État civil des personnes âgées de 65 et plus :
 - célibataires 6 %
 - mariées 56 %
 - divorcées 11 %
 - veuves 28 %
- Scolarité des personnes âgées de 65 et plus :
 - aucun diplôme 83 %
 - secondaire 0 %
 - post secondaire 17 %
 - universitaire 0 %
- Personnes de plus de 65 ans souffrant d'une incapacité physique ou psychologique : 38 %

Communication et administration municipale

- Le journal municipal est distribué à 300 copies. Selon le sondage, 81 % des personnes disent lire « toujours » le journal municipal. Cependant, les articles avec des caractères trop petits ne sont pas tous lus.
- Les bâtiments municipaux sont accessibles, sauf la bibliothèque.
- Les toilettes du centre paroissial ne sont pas accessibles aux handicapés.
- Actuellement, le paiement des taxes se fait en deux versements.
- Selon le sondage, 56 % des répondants utilisent Internet.

Soutien communautaire, loisir et santé

- Deux terrains de pétanque bien aménagés sont à la disposition des aînés. Cependant, il manque d'ombre.
- Aucune activité physique animée n'est présentée aux aînés de Saint-Barnabé-Sud.
- Selon le sondage, 23 % (29 personnes) seraient intéressées à participer à des forums de discussion sur des sujets les concernant.
- Une guignolée est organisée annuellement pour les familles démunies.
- La FADOQ organise un bingo mensuel et une clinique de sang annuelle. Les gens se regroupent le mercredi pour jouer aux cartes. Ils reçoivent annuellement les marcheurs en direction du Cap-de-la-Madeleine. Cette année, ils mettent fin à la danse mensuelle, faute de participants.
- Les femmes vont à Saint-Hugues pour participer aux activités du Cercle de Fermières.
- Il existe une piste de ski de fond dans le rang Basse-Double, mais il faut s'assurer de son entretien.
- Selon le sondage, 52 % des résidents pratiquent la marche et 2 % le vélo.

- À cause de la proximité, la majorité des gens va à Saint-Hyacinthe pour la clinique de vaccination. Cette année, la municipalité va participer à la clinique organisée à Saint-Jude.
- Selon le sondage, les gens, en grande partie, connaissent peu les services offerts par les organismes communautaires ou institutionnels.

Habitation et environnement

- La municipalité ne fait pas la promotion des programmes existants concernant la conversion des domiciles afin de les adapter.
- Il existe une réglementation concernant les habitations bigénérationnelles. D'ailleurs la taxe spéciale pour le réseau d'assainissement des eaux considère le deuxième logement comme une demi-unité.
- Selon le sondage, 27 % des répondants mentionnent qu'ils voudraient avoir de l'aide pour l'entretien extérieur.
- Selon le sondage, 34 % des répondants se disent intéressés par une résidence pour personnes âgées.

Sécurité

- Considérant la largeur des rues, celles-ci sont sécuritaires pour les marcheurs et les cyclistes.
- Il n'y a aucune piste hors route pour les marcheurs ou les cyclistes.

Patrimoine, culture et engagement social

- Il y a des animations à la bibliothèque comme un atelier de décoration de Noël.
- Selon le sondage 22 % des répondants fréquentent la bibliothèque.

Transport

- Pour les cyclistes, le chalet des loisirs devrait être ouvert pour rendre accessibles les toilettes.
- Les gens utilisent modérément le transport adapté et collectif.
- Les gens mentionnent que la vitesse sur la route 235 est un problème.