

MRC DES MASKOUTAINS

GUIDE D'INFORMATION POUR LES AÎNÉS



Crédit photo: Krystel V. Morin

TABLE DES MATIÈRES

4	La MRC des Maskoutains, soucieuse du bien-être des aînés
5	La MRC, amie des aînés
6	MRC DES MASKOUTAINS
6	Liste des municipalités de la MRC
7	Carte de la MRC
8	ORGANISMES RÉGIONAUX
8	Action Emploi
8	Aide pédagogique aux adultes et aux jeunes (APAJ)
8	Association coopérative d'économie familiale (ACEF) Montérégie Est
8	Association des stomisés Richelieu-Yamaska
8	Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie (ATCCM)
8	Association féminine d'éducation et d'action sociale (Afeas régionale Richelieu-Yamaska)
9	Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées Richelieu-Yamaska (AQDR)
9	Centre de bénévolat de St-Hyacinthe
9	Centre de femme l'autonomie en soiE
9	Centre de réadaptation en dépendance (CRD) Le Virage
9	Centre Louise Bibeau
9	Centre psychosocial Richelieu-Yamaska
10	Coalition des femmes de la MRC des Maskoutains (CO-FEMM)
10	Collectif de défense des droits de la Montérégie (CDDM)
10	Comité Logemen'mêle
10	Comptoir-Partage La Mie
10	Contact Richelieu-Yamaska
10	Coopérative aux p'tits soins
11	Corporation de développement communautaire des Maskoutains (CDC)
11	Entraide pour hommes Vallée-du-Richelieu-Longueuil
11	FADOQ - Région Richelieu-Yamaska
11	Institut Nazareth et Louis-Braille
12	Justice Alternative Richelieu-Yamaska
12	La Clé sur la porte
12	La Maison de la Famille des Maskoutains
12	La Moisson Maskoutaine
12	Le Phare Saint-Hyacinthe et régions
12	Les Amis du Crépuscule
13	Maison alternative de développement humain (MADH)

- 13 Office municipal d'habitation (OMH)
- 13 Parrainage civique des MRC d'Acton et des Maskoutains
- 13 Regroupement maskoutain des utilisateurs du transport adapté (RMUTA)
- 13 Sclérose en plaques St-Hyacinthe - Acton
- 13 Société Alzheimer des Maskoutains - Vallée des Patriotes
- 14 Société canadienne du cancer Richelieu-Yamaska
- 14 Trait d'union Montérégien (TUM)
- 14 Université du troisième âge
- 14 Vignette d'accompagnement touristique et de loisir
- 14 Zone Loisir Montérégie

15 SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

- Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)
- CLSC des Maskoutains
- Hôpital Honoré-Mercier
- Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe
- Centre d'hébergement Andrée-Perrault
- Info-Santé 811
- Urgence 911

16 SERVICES D'AIDE ET D'ÉCOUTE

- Aîné-Avisé
- Centre d'aide aux victimes d'acte criminel (CAVAC)
- Centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle (CAVAS)
- Centre d'écoute de la Montérégie
- Ligne Aide Abus Aînés
- SOS violence conjugale
- Tel-Aide

17 SERVICES GOUVERNEMENTAUX

- Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)
- Service Canada
- Services Québec

18 TRANSPORT

- Transport adapté de la MRC des Maskoutains
- Transport collectif régional de la MRC des Maskoutains
- Transport urbain, Ville de Saint-Hyacinthe
- Taxi Windsor inc.
- CITVR (Longueuil-Montréal)

19 LIENS ET INFORMATIONS UTILES

- Défi Santé
- Programme intégré d'équilibre dynamique (P.I.E.D.)
- Salon FADOQ
- Info MADA

19 DATES À RETENIR



Crédit photo : Patrick Roger

MADAME FRANCINE MORIN
Préfète de la MRC des Maskoutains

La MRC des Maskoutains, soucieuse du bien-être des aînés

La MRC des Maskoutains existe depuis 1981. Elle regroupe 17 municipalités. Les maires se réunissent en conseil une fois par mois pour assurer la gestion de dossiers en lien avec les responsabilités et les compétences de la MRC. Ils sont aussi appelés à siéger à plusieurs comités ou commissions.

La MRC des Maskoutains constitue le cœur agricole et agroalimentaire du Québec et 96 % de la superficie de son territoire (1 310 km²) est situé en zone agricole. Elle a pour responsabilité première l'aménagement et la planification de l'utilisation de son territoire dont elle assure l'entretien des cours d'eau. Elle soutient les activités de neuf comités de bassin versant et offre également aux municipalités rurales les services d'évaluation foncière et les ventes de biens fonciers en cas de non-paiement de taxes.

Au fil des ans, la MRC a consolidé son rôle de planification et elle s'est vu confier plusieurs mandats. Ceux-ci portent notamment sur :

- le développement économique local et régional
- le transport adapté et collectif régional
- la sécurité publique, incendie et civile
- la gestion des matières résiduelles
- la ruralité, le patrimoine, la famille, etc.

Les élus de la MRC se sont engagés à «Penser et agir aînés» dans les nombreuses décisions qu'ils ont à prendre, ceci dans les limites du champ de compétences et de responsabilités de la MRC et de chacune des municipalités. Le monde municipal est un acteur incontournable pour favoriser le mieux-être, la santé et la création d'environnements favorables pour tous les citoyens.

Le Guide d'information pour les aînés est une source de renseignement importante pour les aînés, les citoyens, les municipalités, les intervenants, les aidants naturels et bien d'autres. Sa réédition était attendue. La MRC est fière du rôle qu'elle joue dans l'élaboration et la promotion de ce répertoire des organismes, des programmes et des services destinés aux aînés de son territoire.



Crédit photo : Patrick Roger

MADAME RAYMONDE PLAMONDON
Présidente de la Commission permanente de la famille

LA MRC, amie des aînés

La MRC a réalisé une démarche MADA (Municipalité amie des aînés) dans le but de mieux connaître la situation de ses aînés et de déterminer, par la concertation des forces vives du milieu, comment nous pourrions améliorer la qualité de vie et favoriser l'engagement social des personnes âgées de notre territoire.

La Politique régionale des aînés de la MRC a été adoptée en octobre 2014. Depuis, plusieurs actions ont été mises en place dont ce Guide d'information pour les aînés, qui est à sa 2^e édition, et l'Info MADA, qui paraît trois fois par année et qui renseigne les aînés sur différents sujets d'actualité.

En plaçant les aînés au cœur de ses préoccupations et de ses décisions, la MRC souhaite contribuer à ce qu'ils vivent dans des conditions optimales de santé et de sécurité.

La Commission permanente de la famille, dont je suis la présidente, s'assure du suivi du plan d'action de la Politique des aînés. De plus, elle a récemment mis à jour la Politique de la famille et de développement social. Le développement social vise notamment à favoriser une meilleure qualité de vie et l'épanouissement des citoyens de tous âges et de toutes conditions et à réduire les inégalités sociales. Un comité de développement social sera mis en place et une représentation aînée y est prévue. Un représentant des aînés siège également à la Commission permanente de la famille.

Vous pouvez consulter les différentes politiques (aînés, famille et développement social, patrimoine, etc.) et le Guide d'information pour les aînés sur le site Internet de la MRC à mrcmaskoutains.qc.ca.

Pour toute information concernant notre démarche MADA, contactez-nous au 450 774-3141.



LA PRÉSENTATION

450 796-2317 / municipalitelapresentation.qc.ca



SAINT-BARNABÉ-SUD

450 792-3030 / saintbarnabesud.ca



SAINT-BERNARD-DE-MICHAUVILLE

450 792-3190 / saintbernarddemichaudville.qc.ca



SAINT-DAMASE

450 797-3341 / st-damase.qc.ca



SAINT-DOMINIQUE

450 774-9939 / municipalite.saint-dominique.qc.ca



SAINTE-HÉLÈNE-DE-BAGOT

450 791-2455 / sainte-helenedebagot.com



SAINTE-MADELEINE

450 795-3822 / villestemadeleine.qc.ca



SAINTE-MARIE-MADELEINE

450 795-6272 / sainte-marie-madeleine.ca



SAINT-HUGUES

450 794-2030 / saint-hugues.com



SAINT-HYACINTHE

450 778-8300 / st-hyacinthe.qc.ca



SAINT-JUDE

450 792-3855 / saint-jude.ca



Saint-Liboire

SAINT-LIBOIRE

450 793-2811 / municipalite.st-liboire.qc.ca



SAINT-LOUIS

450 788-2631 / saint-louis.ca



SAINT-MARCEL-DE-RICHELIEU

450 794-2832 / saintmarcelderichelieu.ca



SAINT-PIE

450 772-2488 / villest-pie.ca



SAINT-SIMON

452 798-2276 / saint-simon.ca



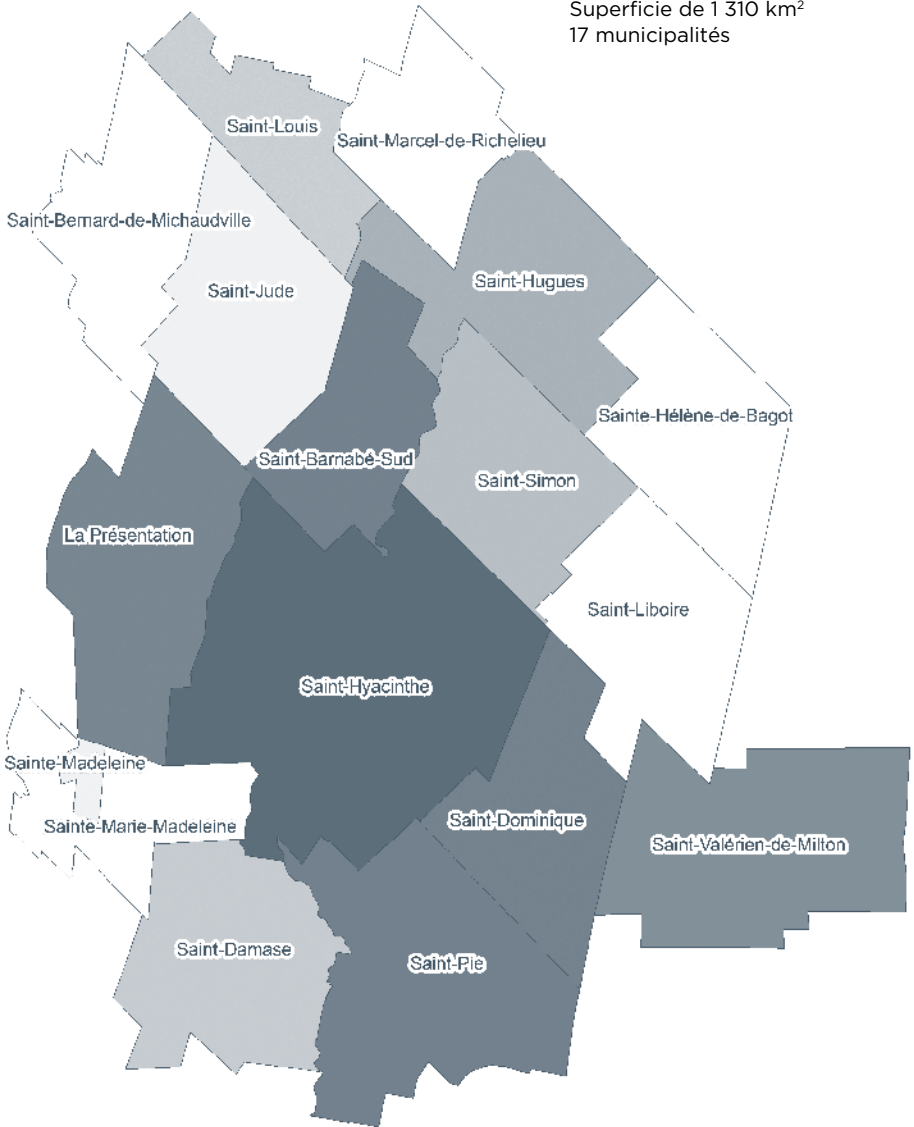
SAINT-VALÉRIEN-DE-MILTON

450 549-2463 / st-valerien-de-milton.qc.ca

MRC DES MASKOUTAINS

Superficie de 1 310 km²

17 municipalités



ORGANISMES RÉGIONAUX



ACTION EMPLOI

propose un projet spécifiquement dédié aux personnes de 50 ans et plus qui se cherchent un emploi.

450 773-8888

action-emploi.ca

info@action-emploi.ca



ASSOCIATION DES STOMISÉS RICHELIEU-YAMASKA

apporte de l'aide, du support, des informations, des outils, des ressources à toutes personnes atteintes de maladies inflammatoires du système digestif.

450 230-1795

stomisesry.com

jacques.inspiration@gmail.com



AIDE PÉDAGOGIQUE AUX ADULTES ET AUX JEUNES (APAJ)

offre des ateliers personnalisés afin d'améliorer les compétences en lecture, écriture et calcul.

450 261-0384

apaj.ca

info@apaj.ca



ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE (ATCCM)

offre des services de soutien personnalisés aux personnes qui ont subi un traumatisme cranio-cérébral.

450 446-1111

atccmonteregie.qc.ca

atcc@atccmonteregie.qc.ca



ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF) MONTÉRÉGIE EST

éduque, informe et sensibilise les consommateurs en matière de budget, d'endettement, de consommation et de logement.

450 252-0808

acefmonteregie-est.com

acefsainthyacinthe@gmail.com



ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE (AFEAS RÉGIONALE RICHELIEU-YAMASKA)

permet aux Québécoises de faire entendre leur voix au niveau parlementaire et organise des rencontres d'échange et des conférences.

450 773-7011

afeas.qc.ca

afeasry@cgocable.ca



**ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DE DÉFENSE DES DROITS DES
PERSONNES RETRAITÉES ET
PRÉRETRAITÉES (AQDR)
RICHELIEU-YAMASKA**

défend les droits culturels,
économiques, politiques et
sociaux des personnes à la retraite.

450 774-1396

aqdr.org/richelieu-yamaska

rosetta.bruno@contactoffice.ca



**CENTRE DE RÉADAPTATION EN
DÉPENDANCE (CRD) LE VIRAGE**

aide les personnes qui souffrent
d'une dépendance à l'alcool,
aux drogues, aux médicaments
ou au jeu.

450 771-6622

1 866 770-6622

levirage.qc.ca



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT
DE ST-HYACINTHE INC.

**CENTRE DE BÉNÉVOLAT
DE ST-HYACINTHE**

offre divers services aux aînés :
popote roulante, Espace Entre-Aidants,
halte-répit, accompagnement
transport médical, appels de sécurité,
visite à domicile, etc.

450 250-2874

cbsh.ca

info@cbsh.ca



CENTRE LOUISE BIBEAU

offre du répit aux familles vivant
avec une personne ayant une
déficience intellectuelle avec
ou sans déficience physique.

450 773-7321

centrelouisebibeau.com

clb@maskatel.net



**CENTRE DE FEMME
L'AUTONOMIE EN SOIE**

fait de l'éducation populaire, permet
l'entraide, apporte du soutien et de
l'aide directe et brise l'isolement chez
les femmes.

450 252-0010

autonomieensoie.org

centre@autonomieensoie.org



**CENTRE PSYCHOSOCIAL
RICHELIEU-YAMASKA**

soutient la personne vivant un
problème de santé mentale dans
sa recherche d'une qualité de vie
optimale au sein de la communauté.

450 773-1022

cpsry.org

info@cpsry.org

ORGANISMES RÉGIONAUX



COALITION DES FEMMES DE LA MRC DES MASKOUTAINS (CO-FEMM)

travaille au développement de la pleine autonomie de toutes les femmes et la reconnaissance véritable de l'ensemble de leur contribution à la société.

cofemm.mrc@gmail.com



COMPTOIR-PARTAGE LA MIE

offre une aide alimentaire aux individus et aux familles dans le besoin.

450 774-0494

lamie@maskatel.net



COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE (CDDM)

offre de l'aide et de l'accompagnement en promotion et respect des droits aux personnes ayant ou ayant eu un problème de santé mentale.

450 771-1164

cddm.qc.ca

st-hyacinthe@cddm.qc.ca



CONTACT RICHELIEU-YAMASKA

offre des services d'aide et de consultation auprès des personnes vivant des difficultés en santé mentale et des situations de crise comprenant la prévention du suicide et l'itinérance.

450 774-6952

contactry.qc.ca

info@contactry.qc.ca



COMITÉ LOGEMEN'MÊLE

informe les locataires de leurs droits et obligations en logement afin qu'ils s'approprient leur espace-vie.

450 502-5643

comitelogemenmele@gmail.com



COOPÉRATIVE AUX P'TITS SOINS

offre des services d'entretien ménager, d'aide à la vie quotidienne et de maintien à domicile.

450 771-0605

coopauxptitssoins.com

info@coopauxptitssoins.com



**CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES MASKOUTAINS (CDC)**

regroupe les organismes communautaires de la MRC des Maskoutains pour instaurer, renforcer et soutenir le développement communautaire sur le territoire (voir site pour référence des membres offrant des services).

450 261-1113
cdcmaska.org
info@cdcmaska.org



**FADOQ – RÉGION
RICHELIEU-YAMASKA**

regroupe les personnes de 50 ans et plus, effectue des représentations et organise des activités et des services répondant à leurs besoins.

450 774-8111
fadoqry.ca
info@fadoqry.ca



**ENTRAIDE POUR HOMMES
VALLÉE-DU-RICHELIEU-
LONGUEUIL**

offre des services d'intervention pour les hommes en difficulté ou en situation de violence conjugale

450 250-6225
entraidepourhommes.org
info@ehvr.org



**INSTITUT NAZARETH
ET LOUIS-BRILLE**

aide à développer l'autonomie chez les personnes ayant une déficience visuelle.

1 800 361-7063
inlb.qc.ca
info.inlb@ssss.gouv.qc.ca



ORGANISMES RÉGIONAUX



JUSTICE ALTERNATIVE RICHELIEU-YAMASKA

offre un service de médiation citoyenne pour aider à comprendre une situation de conflit (voisinage, interpersonnel, propriétaire/locataire et autres).

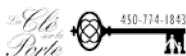
450 252-8444
justicealternative.ca
corporation@justicealternative.ca



LA MOISSON MASKOUTAINE

récupère la nourriture sur le territoire et la redistribue aux organismes qui aident les personnes vivant de l'insécurité alimentaire, offre aussi des cuisines collectives.

450 261-1110
lamoissonmaskoutaine.qc.ca
info@lamoissonmaskoutaine.qc.ca



LA CLÉ SUR LA PORTE

héberge et aide les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Gratuit et confidentiel 24 h par jour, 7 jours par semaine.

450 774-1843
1 800 363-9010
clesurlaporte.org



LE PHARE SAINT-HYACINTHE ET RÉGIONS

accompagne et offre des services aux membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale.

450 773-7202
lephare-apamm.ca
reception@lephare-apamm.ca



LA MAISON DE LA FAMILLE DES MASKOUTAINS

offre des services et des activités qui visent la famille, de l'aide aux proches aidants et aux aînés.

450 771-4010
mfm.qc.ca
accueil@mfm.qc.ca



LES AMIS DU CRÉPUSCULE

accompagne des personnes qui sont confrontées à la mort.

450 252-2737
lesamisducrepuscule.org
lesamisducrepuscule.com



MAISON ALTERNATIVE DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN (MADH)

propose un Programme de réinsertion sociale aux personnes ayant des souffrances émotionnelles et leur offre de l'hébergement temporaire.

450 774-6139
madh.ca
madh@maskatel.net



REGROUPEMENT MASKOUTAIN DES UTILISATEURS DU TRANSPORT ADAPTÉ (RMUTA) défend les droits et les intérêts des personnes handicapées à l'égard du transport adapté.

450 771-7723
rmuta.org
rmuta@maskatel.net



OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION (OMH)

gère des logements pour personnes à faible revenu ou ayant des besoins spécifiques en habitation.

450 774-5188
omhsthyacinte.ca
omh@omhsthyacinte.ca



SCLÉROSE EN PLAQUES ST-HYACINTHE - ACTON

vient en aide aux personnes atteintes et à leur entourage et tente d'améliorer leur qualité de vie.

450 773-6285
scleroseenplaques.me
sepsa@maskatel.net



PARRAINAGE CIVIQUE DES MRC D'ACTON ET DES MASKOUTAINS

améliore la participation sociale de personnes vivant avec une déficience intellectuelle, une incapacité physique ou un trouble du spectre de l'autisme par le biais d'activités de sensibilisation, d'intégration et de jumelage avec des citoyens bénévoles.

450 774-8758
parrainagecivique.org
parrainagecivique@maskatel.net



SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS - VALLÉE DES PATRIOTES

soutient et aide les personnes atteintes de la maladie et leurs proches.

450 768-6616
alzheimermvp.com
info@alzheimermvp.com



SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER RICHELIEU-YAMASKA

informe, soutient et donne des services aux personnes atteintes d'un cancer et à leurs proches.

450 773-1003

1 877 222-1665

cancer.ca

ajejan@quebec.cancer.ca



VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

accorde la gratuité d'entrée, dans les endroits participants, à l'accompagnateur d'une personne âgée ayant une déficience ou un problème de santé mentale.

450 771-0707

vatl.org

infozlm@zlm.qc.ca



TRAIT D'UNION MONTÉRÉGIEN (TUM)

offre un service de parrainage aux aînés vivant de la solitude.

450 223-1252

tumparraine.org

info@tumparraine.org



ZONE LOISIR MONTÉRÉGIE

encourage l'accès des personnes handicapées dans tous les champs d'intervention du loisir.

450 771-0707

zlm.qc.ca

infozlm@zlm.qc.ca

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

offre un programme d'activités aux personnes de 50 ans et plus qui désirent poursuivre leur formation et apprendre près de chez elles.

450 670-5027

usherbrooke.ca/uta

uta.monteregie@usherbrooke.ca





CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP)

apporte du soutien aux usagers qui vivent une insatisfaction des services du réseau de la santé.

450 252-6620

1 800 263-0670

caapmonteregie.ca

mnoiseux@caapmonteregie.ca

CLSC DES MASKOUTAINS

1015, rue Gauthier
Saint-Hyacinthe QC J2S 8T2

1225, rue des Cascades, 2^e étage
Saint-Hyacinthe QC J2S 3H2

938, rue du Centre
Saint-Jude QC JOH 1P0

450 778-2572

santeme.quebec

HÔPITAL HONORÉ-MERCIER

2750, boulevard Laframboise
Saint-Hyacinthe QC J2S 4Y8

450 771-3333

santeme.quebec

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE L'HÔTEL-DIEU-DE- SAINT-HYACINTHE

1800, rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe QC J2S 2T2

450 771-3333

santeme.quebec

CENTRE D'HÉBERGEMENT ANDRÉE-PERRAULT

1955, avenue Pratte
Saint-Hyacinthe QC J2S 7W5

450 771-4536

santeme.quebec

INFO-SANTÉ 811

offre un service de consultation téléphonique. Gratuit et confidentiel 24 h par jour, 7 jours par semaine.

santeme.quebec

URGENCE 911

répond aux appels d'urgence. Gratuit et confidentiel 24 h par jour, 7 jours par semaine.

santeme.quebec



AÎNÉ-AVISÉ

donne des séances d'information sur des notions liées à la maltraitance et aux fraudes envers les aînés et des conseils de prévention.

1 800 544-9058

aineavise.fadoq.ca

aineavise@fadoq.ca

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTE CRIMINEL (CAVAC)

aide à surmonter les conséquences physiques, psychologiques et sociales d'un acte criminel.

450 670-3400

1 888 670-3401

cavac.qc.ca

infocavac@cavacmonteregie.com

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE (CAVAS)

vient en aide aux victimes d'agressions sexuelles, récentes ou passées, et à leurs proches.

450 778-9992

cavas-info.org

cavas@cgocable.ca

CENTRE D'ÉCOUTE DE LA MONTÉRÉGIE

brise l'isolement, en assurant un appel amical chaque semaine aux aînés qui en font la demande ou qui sont recommandés par les partenaires.

450 658-8509

1 877 658-8509

ecoutemonteregie.org

info@ecoutemonteregie.org

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS

offre un service d'écoute, de soutien et d'information qui vise à briser le silence de l'abus envers les aînés.

1-888-489-ABUS (2287)

aideabusaines.ca

ligneaideabusaines@ssss.gouv.qc.ca

SOS VIOLENCE CONJUGALE

offre un service d'écoute aux victimes ou témoins de violence conjugale. Gratuit et confidentiel 24 h par jour, 7 jours par semaine.

1 800 363-9010

sosviolenceconjugale.ca

sos@sosviolenceconjugale.ca

TEL-AIDE

offre un service d'écoute gratuit, anonyme et confidentiel, 24 h par jour, 7 jours par semaine.

514 935-1101

telaide.org

info@telaide.org



**SOCIÉTÉ DE L'ASSURANCE
AUTOMOBILE DU QUÉBEC
(SAAQ)**

délivre une vignette de
stationnement mobile pour
utiliser les espaces réservés
aux personnes handicapées,
permis de conduire
et immatriculation.

1 800 361-7620
saaq.gouv.qc.ca

SERVICE CANADA

donne de l'information sur
la sécurité de la vieillesse
et les autres services du
gouvernement fédéral.

1 800 622-6232
servicecanada.ca/fr

SERVICES QUÉBEC

informe les citoyens sur
les services offerts dans
les différents ministères du
gouvernement du Québec.
Consulter le site Internet,
section aîné, pour connaître
les services.

1 877 644-4545
gouv.qc.ca

NOTES

TRANSPORT



TRANSPORT ADAPTÉ DE LA MRC DES MASKOUTAINS

offre un service de transport en commun, de porte-à-porte, adapté aux personnes ayant des limitations et dédié aux personnes admissibles sur tout le territoire de la MRC.

450 774-8810

mrcmaskoutains.qc.ca

transadap@mrcmaskoutains.qc.ca

TRANSPORT COLLECTIF RÉGIONAL DE LA MRC DES MASKOUTAINS

offre un service de transport collectif sur l'ensemble du territoire de la MRC des Maskoutains. Pour utiliser ce service, une personne doit préalablement être inscrite.

450 774-3173

mrcmaskoutains.qc.ca

tcollectif@mrcmaskoutains.qc.ca

TRANSPORT URBAIN, VILLE DE SAINT-HYACINTHE

offre un service de transport en commun dans la ville de Saint-Hyacinthe, et un service de taxi collectif sur demande, en semaine, pour le parc Les Salines et le parc industriel Olivier-Chalifoux.

450 778-8300

ville.st-hyacinthe.qc.ca/

[services-aux-citoyens/
transport-en-commun.php](http://services-aux-citoyens/transport-en-commun.php)

communications@ville.st-hyacinthe.qc.ca

TAXI WINDSOR INC.

offre un service de taxi privé, taxis réguliers et adaptés.

450 774-2222

CITVR (LONGUEUIL-MONTRÉAL)

offre différents circuits de transport en commun vers Longueuil et Montréal avec plusieurs arrêts sur le parcours et aussi le circuit trains-bus, vers la gare de Mont-Saint-Hilaire.

450 464-6174

citvr.ca



Crédit photo: Les Studios François Larivière | MRC



DÉFI SANTÉ

présente une campagne de promotion des saines habitudes de vie pour augmenter l'activité physique et mieux s'alimenter.

defisante.ca
info@defisante.ca

PROGRAMME INTÉGRÉ D'ÉQUILIBRE DYNAMIQUE (P.I.E.D.)

visé à augmenter l'autonomie et l'espérance de vie en bonne santé et est offert dans tous les CLSC.

santemonteregie.qc.ca

SALON FADOQ

est une activité d'échanges et d'information destinée aux aînés, tenue annuellement à l'automne.

450 774-8111
fadoqry.ca
info@fadoqry.ca

INFO MADA

Publication de la MRC des Maskoutains qui s'adresse aux aînés. Disponible sur le site Internet de la MRC.

450 774-3141
mrcmaskoutains.qc.ca
onglet > **culture et vie communautaire / famille / Municipalité amie des aînés (MADA).**



DATES À RETENIR



15 JUIN

Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées

1^{ER} OCTOBRE

Journée internationale des personnes âgées

MRC DES MASKOUTAINS

805, avenue du Palais
Saint-Hyacinthe QC J2S 5C6

Téléphone : 450 774-3141
Télécopieur : 450 774-7161
admin@mrcmaskoutains.qc.ca
mrcmaskoutains.qc.ca



Crédit photo : Krystal V. Morin