Volume 3, numéro 3 — Automne-hiver 2019

Loisir POUR TOUS!

POUR LE LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES

Bulletin d'information publié par
ZONE LOISIR MONTÉRÉGIE

Préambule

L'accessibilité universelle (AU) est un enjeu primordial dans notre société. Les organismes et les villes sont de plus et plus sensibilisés face à cet enjeu et font des efforts constants en matière d'accessibilité. Cependant, il reste encore beaucoup de travail à accomplir pour parler d'accessibilité universelle à grande échelle.

On peut penser que l'AU ne touche que les personnes handicapées. Or, il n'en est rien. Elle touche aussi les femmes enceintes, les parents avec une poussette, les personnes âgées, etc. Donc, l'accessibilité universelle est pour tous, car elle permet à la population d'accéder aux espaces publics, aux bâtiments et aux aménagements extérieurs. L'AU permet de se déplacer sans obstacle, et ce, de façon sécuritaire. L'accessibilité universelle permet aussi à une personne d'accéder aux équipements d'information, de signalisation et de communication en toute autonomie. Bref, elle se doit d'être présente dans les bâtiments et les lieux publics, dans les programmes, les services et l'emploi, dans les communications, les formations, etc. Sans elle, plusieurs personnes handicapées vivraient encore plus d'exclusion.

C'est pourquoi il importe de travailler tous ensemble sur une approche d'inclusion, car une personne handicapée a le droit de faire l'utilisation des mêmes services que l'ensemble de la population. N'oublions pas que chaque geste posé quotidiennement tend vers une société plus inclusive.

Bonne lecture!

Dans ce numéro :

Une championne de natation atteinte de la trisomie 21 p. 2
Un quadri-amputé, adepte de nage extrême p. 2
ZLM fait peau neuve p. 3
Suivi du dossier camp de jour p. 4
Projet loisirs 2019-2020 p. 4
Session d'information sur la dysphasie p. 5
Journée québécoise du Parrainage civique p. 5
Événement du Collectif Accessibilité Universelle p. 6
1er Symposium international sur l'expérience inclusive de loisir p. 6
Don de Fedex p. 7
Vœux des fêtes p. 8

Une championne de natation atteinte de la trisomie 21

Carla Rapicano adore la natation. À 22 ans, cette jeune femme compte déjà plusieurs médailles à son actif et ce n'est certainement pas le fait qu'elle porte le gène de la trisomie 21 qui va l'arrêter.

Au contraire, l'athlète de haut niveau s'entraîne à tous les jours. Lorsqu'elle est dans l'eau, personne ne voit sa différence. Elle est comme les autres, une nageuse. Celle qui a déjà pratiqué plusieurs sports dont la danse, le surf, l'escalade, le ski, etc., n'a plus rien à son épreuve.

Carla aime gagner et gageons qu'elle remportera de nombreuses autres médailles. Félicitations à cette sportive qui est un très bel exemple de détermination.

Bref, handicap ou non, tout est possible lorsqu'on y met les efforts et que l'on croit en soi.

Pour lire l'article et voir le reportage, je vous invite à consulter le :

https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/var/frejus-et-saint-raphael/frejus-carla-rapicano-championne-natation-trisomique-1749083.html?fbclid=IwAR3lJxK_FFsSzVTKrH7BgILGRkc5X9EO3brIiepwYhvDnkOc-DTDuuIDGV8

Un quadri-amputé, adepte de nage extrême

Faire une descente en canoë peut s'avérer ardue pour toute personne. Les rameurs doivent par exemple porter une attention particulière à leur préparation physique, les conditions sur l'eau, la température, etc. Imaginez un seul instant qu'un quadri-amputé fasse une telle descente. C'est le défi que s'est lancé Philippe Croizon. Cet ex-nageur d'expérience qui a déjà relié les cinq continents à la nage s'est joint à un groupe de personnes à bord d'un canoë afin de descendre les gorges de l'Ardèche en France, le 9 novembre dernier, dans le cadre du 35e marathon international. Bien qu'il ne recule devant rien, il s'agissait d'une première pour cet athlète qui a vu son équipage prendre place dans la catégorie amateur.

Un équipage différent

Celui qui est un fier ambassadeur de *France accessibilité* avait notamment comme partenaire, outre ses garçons, deux autres personnes avec un handicap, un « champion du monde de canoë britannique et un barreur expert des gorges ». Certes, cet équipage n'est pas habituel. D'ailleurs, il a dû convaincre les organisateurs de le laisser participer à la descente qui, au départ, était interdite aux personnes en situation de handicap. Il s'est assuré de tout mettre en place pour que sa sécurité et celle de ses partenaires ne soit pas compromise.

S'équiper de matériel adapté qui lui convient

Pour une personne quadri-amputé qui souhaite réussir ce type de descente sur l'eau, il importe de s'équiper convenablement avec le matériel adapté à sa condition. C'est ce qu'a fait l'athlète en faisant appel à des compagnies qui ont conçu du matériel sur mesure dont « une emboîture sur son bras droit sur laquelle vient se fixer la pagaie ». Notons que l'embarcation a aussi été modifiée pour adapter un siège qui correspond à sa morphologie. Ces équipements adaptés ont fait en sorte que l'athlète a pu faire sa part dans la descente et ne pas être qu'un spectateur à bord du canoë.

Un quadri-amputé, adepte de nage extrême

Pour plus de détails, je vous invite à consulter le :

https://informations.handicap.fr/a-philippe-croizon-folle-descente-gorges-ardeche-12384.php

Une descente qu'il n'est pas près d'oublier
Le 9 novembre dernier, l'embarcation est partie du Pont d'Arc, en France. Deux heures plus tard, elle avait rejoint l'arrivée à Saint-Martin-d'Ardèche. La descente ne fut pas facile. Certes, l'équipage a vécu toute une gamme d'émotions. Toutefois, en redoublant d'efforts et avec une grande détermination, les rameurs ont réussi.

Ce que M. Croizon retiendra de cette aventure est assurément le partage avec ses collègues. « Tous ensemble, tout est possible ».

En terminant, on ne peut que féliciter cet athlète qui est toujours partant pour faire des sports extrêmes. Ce n'est pas parce qu'une personne a un handicap qu'elle ne peut pas vivre des expériences qui sortent de l'ordinaire.

ZLM fait peau neuve

Récemment, Zone Loisir Montérégie a procédé à la refonte de son logo et de ses bannières, afin de les mettre au goût du jour. Avec ces nouvelles couleurs et ce nouveau visuel, le logo et les bannières sont plus tendances et modernes.

ZONE LOISIR
MONTÉRÉGIE

Suivi du dossier camp de jour

Lors de notre dernier bulletin d'information, nous vous avions mentionné que deux questionnaires avaient été créés afin de sonder les municipalités, les organismes et les tuteurs sur l'expérience en camp de jour des enfants ayant des besoins particuliers. Voici les plus récentes nouvelles dans ce dossier.

Suite à l'envoi de ce sondage, le comité qui travaille sur les problématiques rencontrées par les offres de camp de jour des municipalités ou des organismes a reçu 64 formulaires. De ces réponses, 48 provenaient du milieu municipal et 16 des organismes. Les répondants dénombrent 1 604 demandes d'inscriptions de personnes ayant des besoins particuliers. De ces demandes, 65 % étaient pour des enfants âgés de 5 à 12 ans. Les demandes pour les enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme représentent 22 % et 26 % pour des enfants ayant un trouble de santé mentale (TDA/H, trouble d'opposition, trouble d'attachement, trouble de comportement, etc.). Les pourcentages restant se divisent comme suit : 15 % ayant une déficience intellectuelle, 14 % un trouble du langage, 10 % une déficience physique, 9 %, une déficience auditive et 4 % une déficience visuelle.

Les organisations ont refusé 83 personnes. Les raisons mentionnées sont le manque de personnel, la présence de trouble de comportement chez le candidat et la problématique de fugue. De plus, 52 personnes ont été retirées du camp durant l'été. Les raisons évoquées étaient majoritairement des difficultés reliées à des troubles graves de comportement, une problématique de violence et la sécurité qui était compromise.

Le comité prévoit se rencontrer de nouveau en décembre, afin d'établir des recommandations qui devront être faites aux différentes instances politiques, suite à ce constat. Nous vous tiendrons au courant de la suite des choses dans notre prochain bulletin.

Projet loisirs 2019-2020

Pour l'exercice financier 2019-2020, Zone Loisir Montérégie a reçu du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES), une aide financière de 35 914 $ afin de soutenir des projets d'envergure locale et régionale, et ce, dans le cadre du Programme d'assistance financière aux instances régionales responsable du loisir des personnes handicapées. Nous tenons à remercier particulièrement la ministre déléguée à l'éducation, Madame Isabelle Charest.

Ce programme vise à favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées afin d'augmenter leur participation à des activités de loisir. Les organismes et les villes avaient jusqu'au 8 novembre 2019 afin de faire parvenir une demande d'aide financière. Le comité d'analyse s'est réuni le 14 novembre dernier pour déterminer les projets retenus. Au total, nous avons reçu 30 demandes pour un montant s'élevant à 110 272 $. De ces 30 demandes, 15 organismes ou villes ont reçu une subvention. Les principales raisons pour un refus étaient que le projet cadrait dans l'année financière 2020-2021, qu'il faisait uniquement l'achat de matériel, qu'il débutait avant même l'annonce du programme, etc.

Puisque nous avons reçu de nombreuses demandes et que le montant total dépassait largement les 35 914 $, Zone Loisir Montérégie a retenu les projets les plus attrayants et innovateurs.

Session d'information sur la dysphasie

Association québécoise de la dysphasie
Région Montérégie

Au cours des derniers mois, l'Association québécoise de la dysphasie, région Montérégie, a organisé des séances d'information et d'échange sur le trouble développemental du langage. Ces rencontres ont eu lieu sur le grand territoire de la Montérégie soit, le 17 septembre à Saint-Hyacinthe, le 26 septembre à Ormstown, le 5 octobre à Saint-Jean-sur-Richelieu et le 26 octobre à Granby. Deux autres rencontres ont eu lieu en novembre soit, le 9 à Salaberry-de-Valleyfield et le 16 à Saint-Rémi.

Ayant de la difficulté à trouver un local pour ces deux dernières rencontres, l'organisme a fait appel à Zone Loisir Montérégie afin de l'aider dans sa recherche de locaux. ZLM a contacté le Café des deux pains de Salaberry-de-Valleyfield et l'organisme Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent situé à Saint-Rémi. Ils ont accepté avec plaisir de prêter leurs locaux ,et ce, gratuitement. Nous les remercions chaleureusement de leur accueil qui a contribué à faire de ces journées une réussite.

Café des 2 pains VALLEYFIELD

Vents d'espoir
Vallée du Saint-Laurent

Journée québécoise du Parrainage civique

Le 25 septembre de chaque année, le Regroupement québécois du parrainage civique (RQPC) qui est un organisme rassemblant une vingtaine d'organismes en parrainage civique à travers le Québec, fête la journée québécoise du Parrainage civique soit, *La Journée P*. Cette journée de partage, participation et parrainage est destinée à l'ensemble de la population touchée de près ou de loin par les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un problème de santé mentale.

Le 21 septembre dernier, Zone Loisir Montérégie était présent à *La Journée P*, à Vaudreuil-Soulanges. Cette journée avait pour but de promouvoir l'inclusion de tous et chacun en tant que personne à part entière et de réunir la communauté avec les membres de l'organisme afin de partager différentes activités telles que jeux gonflables, initiation à la percussion, prestations musicales, la création d'une œuvre collective. Un dîner a aussi été servi.

Le chanteur Marco Calliari qui est aussi le porte-parole du Regroupement québécois du parrainage civique, était présent pour offrir une petite prestation musicale. *La Journée P* permet aux parrains, aux marraines et aux filleuls (adultes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme) de se rassembler et de festoyer ensemble!

Un merci spécial au Parrainage civique Vaudreuil-Soulanges pour cette belle journée!

Événement du Collectif Accessibilité Universelle

Zone Loisir Montérégie a participé, le 15 octobre dernier, à l'événement du Collectif Accessibilité Universelle qui avait lieu à l'hôtel Hilton Garden Inn, au centre-ville de Montréal.

Organisé par AlterGo, cet événement a permis à bon nombre d'organismes de Montréal et de la Montérégie d'échanger et de travailler ensemble sur ce qu'est une bonne collaboration. Tout au long de la journée, les personnes présentes ont participé à des ateliers collaboratifs dans l'optique de trouver des idées de projets collectifs pour la démarche. Notons qu'à la fin de la journée, six idées potentielles de projets pilotes ont émergé des discussions. Une prochaine rencontre est prévue en février afin de poursuivre le travail du Collectif AU qui vise à atteindre l'accessibilité universelle à l'échelle du Grand Montréal.

Zone Loisir Montérégie remercie AlterGo pour l'organisation de cette journée et pour son dévouement face à l'accessibilité universelle.

1er Symposium international sur l'expérience inclusive de loisir

Du 22 au 24 octobre dernier, Zone Loisir Montérégie était présent au 1er Symposium international sur l'expérience inclusive de loisir, tenu à Trois-Rivières. Au cours de ces journées, organisées par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées et l'Observatoire québécois du loisir, les participants ont pu assister à diverses conférences et aller à la rencontre de plusieurs chercheurs provenant de partout à travers le monde. Divers thèmes reliés à l'inclusion ont été abordés dont : les communautés inclusives, le loisir, la culture et l'identité, le sport et l'inclusion, l'inclusion et les personnes âgées, le plein air et l'inclusion, l'enfance, la famille et l'inclusion, la sensibilisation et l'inclusion, l'inclusion, l'art et la culture, le tourisme et l'inclusion, les camps d'été, etc.

Des conférences et des ateliers sur des prestations adaptées ou inclusives, l'expérience inclusive en loisir, des défis et des pistes de solutions et un virage inclusif ont aussi été offerts aux participants. Finalement, le 1er symposium sur l'expérience inclusive en loisir s'est clôturé avec une conférence sous le thème de *Vers une société plus inclusive* et *Vivre l'inclusion au quotidien*. ZLM est heureux d'avoir pu participer à cet événement.

Don de Fedex

En octobre dernier, la compagnie Fedex a donné des portables et des ordinateurs à Centraide sud-ouest pour que ces derniers puissent les offrir à la communauté. Centraide nous a contacté afin de savoir si certains de nos membres seraient intéressés. Nous avons donc fait un appel auprès de nos organismes membres du secteur sud-ouest. C'est ainsi que quatre portables et dix ordinateurs ont été remis aux organismes suivants :

- Association des devenus sourds et malentendants sud-ouest
- Centre multifonctionnel Horizon
- Dysphasie Montérégie
- Olympiques spéciaux Suroît
- Répit le Zéphyr
- Troupe de théâtre adapté Les pas pour Rire

Notons que quatre ordinateurs ont aussi été donnés à des personnes handicapées membres de ces organisations. Un merci particulier à Madame Collette Cummings, directrice de Centraide sud-ouest, qui nous a permis d'offrir à nos membres ces portables et ces ordinateurs. Merci également à la Fondation Baie Saint-François pour le prêt d'un camion pour le transport des ordinateurs.

De gauche à droite : Mme Adria Theus, Fedex, M. Michel Simard, Fondation Baie-Saint-François, Mme Collette Cummings, directrice de Centraide sud-ouest, M. Yves McSween, Fondation Baie-Saint-François et M. Éric Desmarais, directeur général de Fedex.

ZONE LOISIR MONTÉRÉGIE

Siège social
87, rue Sainte-Cécile, bureau 215
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 1L9
Téléphone : 450 322-0163

Point de service
2710, rue Bachand, local 107-B
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8B6
Téléphone : 450 771-0707

www.zlm.qc.ca
infozlm@zlm.qc.ca

Noël est une fête qui nous invite à des rassemblements autant sociaux que familiaux. Chaque association organise des activités pour souligner l'événement. C'est l'heureuse rencontre qui sème la joie de vivre et permet d'oublier les mille et une tracasseries du quotidien.

L'équipe de ZLM ainsi que son conseil d'administration vous souhaitent un joyeux Noël et une nouvelle année remplie de bonheur et de sérénité ainsi que la réalisation de projets qui vous sont chers.

Veuillez noter que nos bureaux seront fermés pour le congé des fêtes du 23 décembre au 5 janvier inclusivement.