



Les nouvelles de la TRCAM

Fidèle à ses mandats, la TRCAM a travaillé depuis plusieurs années à concerter ses membres et partenaires régionaux sur les grands thèmes affectant la qualité de vie des personnes aînées afin d'en ressortir les principaux enjeux, pistes de solution, et initiatives porteuses déployées dans la région.

L'accès à l'alimentation, au logement abordable, au transport et aux soins de santé de proximité et au maintien à domicile ont tous été abordés lors de diverses rencontres de concertation et forums régionaux où l'ensemble des acteurs de la région étaient conviés.

Les constats et recommandations qui en ont découlé ont été transmis sous forme [d'avis ministériels](#) au Secrétariat aux aînées et à la ministre responsable des aînées et ont nourri divers programmes et projets de loi, en plus de servir à l'élaboration du nouveau plan d'action gouvernemental 2024-2029 "La fierté de vieillir".

Nous sommes fiers du travail accompli! Le conseil d'administration et l'équipe de la TRCAM se retroussent à nouveaux les manches et tombent en mode consultation de ses membres, afin de suivre ces dossiers en plus d'orienter les prochains grands thèmes et enjeux à prioriser qui seront à l'ordre de jour de nos prochaines rencontres de concertation.

Restez à l'affut! Le suivi de nos travaux vous seront partagés dans les prochaines éditions.

Les nouvelles de la TRCAM

PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2024



De gauche à droite: Linda Caron, députée de Lapinière, Alette Lamothe Marchi lauréate, Sonia Bélanger, ministre responsable des aînés et ministre déléguée à la Santé, madame Sonia Bélanger, et Jacinthe Côté, présidente de la TRCAM

Mme Alette Lamothe Marchi, présidente de la popote roulante de Brossard, a reçu le 5 novembre dernier le Prix Hommage Aînés de la ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, madame Sonia Bélanger.

Ce prix vise à mettre en lumière la contribution exemplaire de personnes âgées œuvrant bénévolement dans leur région pour favoriser le mieux-être des personnes âgées ainsi que leur participation accrue à la société.

Félicitations aux nombreux bénévoles honorés, et MERCI de votre précieuse implication au sein de nos communautés !

Invitation à tous – Présentation La fierté de vieillir

Dans le cadre de la prochaine rencontre de son comité régional de concertation (CRC), la TRCAM est heureuse de vous inviter à une présentation du Secrétariat aux aînés sur les grandes lignes du plan d'action gouvernemental 2024-2029, "La fierté de vieillir". D'une durée de 45 minutes, la présentation sera offerte sur Zoom, suivie d'une période de questions.

Le mardi, le 26 novembre de 14h à 15h

Le plan vise à soutenir la réalisation de 102 actions portées par 34 ministères et organismes gouvernementaux partenaires, qui sont inscrites dans 12 axes d'intervention sur lesquels il est nécessaire d'agir pour concrétiser le vieillissement actif et améliorer les conditions de vie des personnes âgées.

Formulaire [inscription](#) ou par courriel à info@trcam.ca

La suite de la rencontre de 15h à 16h sera réservée aux membres.



PORTRAIT DE MEMBRE

Société Alzheimer

HAUT-RICHELIEU



Nathalie Mercier
Directrice générale

La Société Alzheimer Haut-Richelieu, affiliée à la Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer, a un bureau principal et des points de service sur le territoire du Haut-Richelieu. Elle propose aide et accompagnement aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou autres troubles neurocognitifs et aux personnes proches aidantes, en amont d'un diagnostic et jusqu'au deuil

Tant les personnes aidées que les personnes aidantes peuvent bénéficier, selon leurs trajectoires respectives, de services gratuits ou à coûts abordables comme : consultations individuelles, groupes de soutien, cafés-rencontres, répits à domicile ou en centres d'activités, ateliers, formations.

Une équipe de travail unie et mobilisée chargée des tâches administratives ou cliniques, un conseil d'administration proactif, des bénévoles dévoués, de nombreux partenaires indéfectibles dont le CISSS de la Montérégie-Centre, l'Appui pour les proches aidants, et bien d'autres, en assurent la faisabilité.

Le vieillissement de la population, jumelé à une incompréhension des troubles neurocognitifs majeurs, place la société devant un défi de taille. L'organisme propose donc des programmes préventifs avec un fort impact sur la santé cérébrale, et ce, auprès de tous les groupes d'âge en plus de promouvoir les avantages d'un repérage et d'un diagnostic précoce.

Au forum « Alzheimer : Enjeux et perspectives sociétales » qu'il tenait en septembre dernier, des idées furent émises pour la mise en place de solutions adaptées veillant à instaurer un filet de sécurité pour la population de plus en plus vieillissante et à risque de présenter ces situations de santé. Ce sera transmis aux instances concernées.

Site web au www.sahr.ca

Courriel : info@sahr.ca

Bureau principal: 740, 2e Rue Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 3H5

Tél : (450)347-5500



BABILLARD

Semaine nationale des personnes proches aidantes

Rendez-vous sur le site de [l'APPUI proche-aidant](#), pour en savoir plus sur ce que représente la Semaine nationale des personnes proches aidantes qui se déroule du 3 au 9 novembre, et y découvrir une panoplie d'outils et d'informations pertinentes.

Vous pourrez aussi y visionner les toutes nouvelles capsules de la 4e saison du balado "[Des histoires qui résonnent](#)" animé par Marina Orsini où des personnes proches aidantes partagent leurs histoires, et des intervenants du milieu communautaire ainsi que des professionnels du réseau de la santé et des services sociaux apportent un autre regard sur la proche aide ou la maladie

Formations proche aide en ligne gratuite!

Des formations en proche aide sont offertes gratuitement pour les intervenants et partenaires du milieu de la santé et des services sociaux. Vous avez aussi accès à une foule d'informations et de formations pertinentes sur le canal YouTube de la communauté de pratique Proche aide.

- Formation "tronc commun" sur la proche aide, développée en grande partie par le [CRÉGES](#)
 - Nom de la formation: [Portrait des réalités et besoins des personnes proches aidantes : pour une meilleure reconnaissance](#)
 - Disponible sur l' [Environnement numérique d'apprentissage \(ENA\) provincial pour les partenaires de services hors réseau](#)
 - Durée: 1h50
- Formation sur la bienveillance des personnes proches aidantes, développée par [Proche Aide Québec](#)
 - Nom de la formation : Bienveillance des personnes proches aidantes
 - Disponible sur la [plateforme de l'Université de Montréal](#)
 - Durée: 2h
 - Nombre d'heures de formation accréditées: 2
- [Canal youtube](#) de la Communauté de pratique Proche aide

Merci à nos précieuses(eux) coordonnatrices(teur) régionales en proche-aide des CISSS Centre-Est et Ouest de la Montérégie pour le partage de cette information!



BABILLARD

Médaille de la Lieutenant-gouverneure du Québec

Dans le cadre de son Programme des distinctions honorifiques, l'honorable Manon Jeannotte désire souligner l'excellence du travail bénévole des aînés par l'attribution de la Médaille de la Lieutenant-gouverneure pour les aînés (couleur argent).

Soumettez vos candidatures à via le [formulaire en ligne](#) et pour toutes les informations nécessaires, visitez leur [site internet](#)

Rapport synthèse sur les enjeux vécus par les aînés issus de communautés ethnoculturelles du Québec

Ce [rapport synthèse](#) fait suite à la tournée des 17 régions du Québec tenue en 2024 par la Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCQ) et met en lumière les enjeux vécus par les personnes âgées issues des communautés ethnoculturelles ainsi que les initiatives et bons coups de notre région qui contribuent à l'amélioration de leurs conditions de vie.

Les grandes lignes du rapport et ses recommandations seront présentées par la CTCRCQ à la ministre responsable des aînés ainsi qu'aux différents ministères interpellés par le bien-être des personnes âgées issues de ces communautés.

Montérégie Terre d'accueil

**Montérégie - Terre d'accueil :
une responsabilité collective**

Journée de réflexion régionale
destinée aux organismes
communautaires et à leurs
partenaires

22 janvier 2025
8h30 à 16h30
Centre Marcel-Dulude
St-Bruno-de-Montarville

POUR LA PROGRAMMATION
COMPLÈTE OU POUR S'INSCRIRE:
WWW.TROCM.ORG

Le comité Inclusion-Immigration de la Table des organismes communautaires de la Montérégie a le plaisir de vous inviter à participer à la journée régionale sur l'immigration, sous le thème de Montérégie Terre d'accueil. Cette journée se tiendra au Centre Marcel-Dulude à St-Bruno-de-Montarville de 22 janvier 2025.

Un panel sur des pratiques inspirantes existantes en Montérégie pour l'intégration des personnes âgées immigrantes sera notamment à l'ordre du jour. [Info et inscription](#)



BABILLARD

À mettre
à votre agenda



PRIX HOMMAGE AÎNÉS QUÉBEC

5 novembre

SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS

3 au 9 novembre

ARMISTICE

11 novembre



JOURNÉE INTERNATIONALE POUR CONTRENER LA VIOLENCE FAITES AUX FEMMES,

25 novembre

25 novembre – journée internationale pour contrer la violence faite aux femmes.

Bien que la violence subie par les femmes aînées ait été peu étudiée, elles sont aussi touchées.

Dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, la Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM) lancera officiellement sa campagne d'action et de sensibilisation « **LA PROCHAINE EST ENCORE EN VIE** » le 25 novembre.

Pour les détails de l'événement ou trouver une ressource en Montérégie visitez leur [page FB](#) ou leur [site internet](#) de la TCGFM



Bienvenue aux nouveaux membres qui se joignent à notre concertation!

- Table de concertation Alliance aînées.es de Longueuil
- Conseil Régional de la Montérégie de l'AQRP
- FADOQ région Richelieu Yamaska

En partenariat avec :



Pour information ou commentaires, info@trcam.ca ou 450-447-5885.

Pour ne rien manquer, suivez-nous sur

La TRCAM est membre de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînées du Québec