TRCAM
TABLE RÉGIONALE CONCERTATION AÎNÉS MONTÉRÉGIE

# Infolettre
# OCTOBRE 2023

## Des nouvelles de la TRCAM

Le conseil d'administration de la TRCAM s'est réuni le 24 septembre dernier pour faire le suivi des différents dossiers, dont celui de l'accès à un logement abordable dans sa communauté.

Monique Richard, membre du c.a. de la TRCAM et vice-présidente de la Fédération des coopératives d'habitation montérégiennes, a participé le 14 septembre dernier à la Journée sur le développement de l'habitation organisée par Espace-Muni et l'Association des groupes de ressources techniques du Québec. La mise en lumière des besoins et enjeux mais aussi de différentes initiatives déployées étaient au menu. Le thème du logement sera omniprésent dans les prochaines rencontres de concertation et échanges qu'organisera la TRCAM. Demeurez à l'affut pour les recommandations ministérielles et actions qui en découleront.

## Nouvelle de nos membres

Lundi le 25 septembre avait lieu l'inauguration de la nouvelle Halte-Répit du Centre communautaire L'Entraide Plus de Chambly, membre de le TRCAM.

Invités, partenaires et dignitaires ont pu visiter les nouveaux locaux, maintenant accessibles aux personnes à mobilité réduite, et en profiter pour féliciter toute l'équipe de ce précieux lieu de répit qui répond pleinement aux besoins grandissants actuels. Bravo et Merci!

# Nouvelles de nos membres (suite)

30 ans de services à la communauté…ça se fête en grand!

Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Montérérie (CAAP), organisme membre de la TRCAM, célébrait ses 30 ans lors d'une soirée festive en compagnie de leurs nombreux partenaires et amis.

La présidente de la TRCAM, Jacinthe Côté (à gauche) ainsi que la coordonnatrice Isabelle Choquette (à droite), ont participé à la soirée en compagnie d'Andrée Rochon, responsable du projet RPA (au centre).

Félicitations et longue vie au CAAP Montérégie !

Afin de représenter adéquatement la réalité de son territoire, l'AQDR du Haut-Richelieu se nomme désormais AQDR des Forts et des Jardins.

Le dévoilement a eu lieu lors d'une cérémonie tenue le 24 septembre en compagnie de Jacinthe Côté, présidente TRCAM (au centre), accompagnée sur la photo de Julie Boulais et Michel Verville, respectivement directrice et président de l'AQDR des Forts et des Jardins.

***OUI, VIEILLIR PEUT-ÊTRE UN HEUREUX DÉFI!***

À l'instar des 17 autres Tables régionales de concertation des aînés du Québec, la nôtre a le beau mandat de promouvoir la Journée internationale des aînés (JIA).

Le 2 octobre dernier, lors d'une réception à La Prairie, nous avons remis le Prix Hommage Aîné Montérégie à cinq personnes aînées remarquables. Les effets de ceux qu'elles ont relevés se répercutent favorablement sur leur entourage. Félicitations à vous! L'infolettre de novembre dévoilera les noms de ces récipiendaires ainsi que les détails sur leurs implications.

De plus, cette année encore, des activités d'appréciation de la contribution aînée à la société et des animations proposant des pistes d'action reliées à la thématique ont illuminé cette journée sur notre territoire; Le site de la Conférence régionale des tables ainés liste quelques exemples: salon des aînés, marches, lectures théâtrales, concerts, conférences.

**Chez-vous, qu'est-ce qui s'est passé ? Il est encore temps de nous le faire savoir ici à info@trcam.ca. Nous publierons vos photos et légendes dans notre édition Spéciale JIA 2023 de l'infolettre de novembre.**

Aussi, les efforts conjugués de nos membres voués à la cause aînée (Tables locales, regroupements, organismes de services, gouvernements de proximité) convergent pour que ***« Bien vieillir soit un heureux défi » !*** Des projets concertés issus des milieux locaux sont déjà en place. D'autres suivront.

Le slogan des JIA2023 est bien vivant!

# BABILLARD

## Portrait des femmes aînées du Québec

De nouvelles données sont disponibles concernant les femmes aînées du Québec. Réalisé par l'Institut de la statistique du Québec, en partenariat avec le Secrétariat aux aînés, ce portrait se veut un complément au Portrait des personnes aînées au Québec, diffusé en mai dernier. Il vise à mettre en lumière différentes facettes de la vie des femmes aînées et présente une cinquantaine d'indicateurs regroupés sous cinq grands thèmes : population, travail et retraite, conditions de vie matérielles, participation sociale et mode de vie. En savoir plus

---

## Cadre de référence sur le soutien communautaire en logement social et communautaire (SCLSC)

Pour en savoir plus sur le cadre de référence et municipalité, une session d'information virtuelle est offerte le 10 octobre 2023 de 10 h à 11 h. Cette séance permettra de comprendre les diverses actions individuelles et collectives visant l'accompagnement social des locataires de logements sociaux et communautaires.
Cadre de référence et Inscription

---

## MUNI-toit, plateforme en habitation pour personnes aînées

La plateforme Muni-toît d'Espace-Muni est destinée aux municipalités du Québec et vise à les outiller pour mieux comprendre leurs rôles et responsabilités dans les processus et favoriser le passage à l'action en répondant aux enjeux d'aménagement du territoire et en diversifiant l'offre en habitation pour personnes aînées pour mieux répondre aux besoins multiples. La plateforme s'adresse aussi à tous ceux interpellés par le sujet de l'habitation.

Elle permet aussi d'identifier les leviers financiers que les municipalités et autres acteurs ont à leur disposition, d'obtenir des outils pratiques et une liste de ressources pour aller plus loin dans la démarche. Pour consulter la plateforme: https://munitoit.org

# BABILLARD

## Plateforme Franc-Savoir

La plateforme Franc-Savoir offre un espace en ligne pour échanger, apprendre, et se divertir avec une communauté de francophones de partout au Canada! Du contenu pertinent aussi pour les organismes et intervenants qui œuvrent auprès des aînés. Visitez le lien suivant pour connaître leur riche programmation et inscrivez-vous à leur infolettre Franc-savoir

---

## Rencontre comité régional de concertation de la TRCAM (CRC)

Les membres du CRC se réuniront jeudi 12 octobre prochain pour discuter et partager sur le sujet de l'accessibilité universelle, les enjeux, ce qui se fait dans notre région et les solutions possibles pour permettre un meilleur accès et l'implication sociale des aînés, peu importe leur conditions de santé. Une publicité choc a récemment été mise en ligne sur le sujet...c'est à visionner!

---

## Forum provincial sur la maltraitance financière et matérielle à Québec.

En novembre prochain, aura lieu un Forum provincial au sujet de la maltraitance financière et matérielle à Québec. Les tables régionales de concertation y seront représentées.

Nous sollicitions votre collaboration pour répondre à un court sondage afin de mieux nous orienter sur les enjeux entourant les personnes aînées de notre région qui se retrouvent en situation de vulnérabilité face à la maltraitance financière. Date limite pour répondre au sondage, le mercredi 11 octobre https://forms.gle/xjHEZsesWuoTcUtC7

---

## Conférences et webinaires

- La notion de «libre choix» dans l'implication auprès d'un adulte vulnérable: les leçons de la pandémie - mardi 17 octobre 2023, de midi à 13h30 détails et inscriptions

- Webinaire gratuit de l'Appui pour les proches aidants: Intervention de soutien psychosocial en ligne - jeudi 12 octobre 11h à midi détails et inscriptions

- Webinaire gratuit de la Communauté de Pratique en Proche aidance en collaboration avec l'Observatoire québécois de la proche aidance - mercredi 25 octobre 12h à 13h, aucune inscriptions requises, on s'y joint directement ici

# À mettre à votre agenda

**SONDAGE MALTRAITRANCE FINANCIÈRE**
Date limite 11 octobre

**RÉUNION COMITÉ RÉGIONAL CONCERTATION (CRC)**
12 octobre (réservé aux membres)

**WEBINAIRE - LIBRE CHOIX**
17 octobre

**JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ**
17 octobre

**JOURNÉE NATIONALE DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME**
23 octobre

**WEBINAIRE CDP PROCHE AIDANCE**
25 octobre

En partenariat avec :

Québec

## BABILLARD

*Vous êtes membre de la TRCAM et aimeriez partager vos événements ou projets d'intérêt avec les lecteurs de cette infolettre?*

*L'infolettre de la TRCAM est diffusée aux municipalités, MRC, organismes et associations d'ainés de la Montérégie.*

*Faites-nous parvenir un courriel avec les informations à info@trcam.ca*

## La TRCAM recrute des membres!

Vous aimeriez prendre part aux 4 rencontres de concertation annuelle, afin de réfléchir et échanger sur les enjeux et solutions pour améliorer la vie des personnes aînés en Montérégie et les apporter au niveau provincial? Rien de plus facile!

Demandez le formulaire pour devenir membre de la TRCAM. C'est gratuit!

Demandez le formulaire à info@trcam.ca

*Pour information ou commentaires, info@trcam.ca ou 450-447-5885. Pour ne rien manquer, suivez-nous sur*

*La TRCAM est membre de la Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec*