

## LES NOUVELLES DE LA TRCAM

Les membres de la TRCAM ont participé à de nombreuses rencontres de concertation au courant du mois de mars, sur les grands thèmes et enjeux touchant les personnes âgées en Montérégie, en plus d'organiser la tenue d'une journée de concertation avec des conférenciers invités sur le thème des "travailleurs expérimentés".

### PRÉSENTATION RÉGIME SOINS DENTAIRES ET SANTÉ BUCCODENTAIRE AÎNÉS

La dernière rencontre de l'année 2023-2024 du comité régional de concertation (CRC) avait lieu le 13 mars dernier. Pour l'occasion, la TRCAM offrait à tous l'opportunité de participer par zoom à la présentation de **Mme Cinthia Zelaya de Services Canada**, sur le nouveau régime de soins dentaires fédéral, ce qu'il couvre et les étapes à suivre pour y adhérer. En deuxième partie de rencontre, **Isabelle Dion, directrice générale de la Table de concertation des personnes âgées du Saguenay**



Webinaire gratuit  
Régime canadien de soins dentaires

Cintia Zelaya, spécialiste services aux citoyens de Services Canada présentera le programme et son déploiement, en plus de répondre à vos questions

Mercredi 13 mars  
13h30 à 14h30

Aucune inscriptions requises  
Joignez-nous sur zoom

Présenté par la Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie (TRCAM)

**Lac-Saint-Jean** est venue nous entretenir de l'importance des soins buccodentaires chez les personnes âgées et les impacts sur la santé globale d'une mauvaise hygiène buccale. Mme Dion soumettra d'ailleurs à cet effet un avis ministériel au mois d'avril, mois de la santé dentaire, pour sensibiliser la ministre aux besoins et émettre certaines recommandations. Nous publierons une copie de l'avis dès qu'il sera disponible.

### TRAVAILLEURS(ES) EXPÉRIMENTÉS(ES) - IMPACTS ET CONDITIONS GAGNANTES POUR UN RETOUR OU UN MAINTIEN EN EMPLOI

La TRCAM a organisé le 28 mars dernier une journée de conférences et discussions autour du thème des travailleurs d'expérience. Que ce soit pour demeurer actifs et impliqués sur le marché du travail, ou pour arrondir des fins de mois plus difficiles en ces temps d'inflation, de plus en plus de travailleurs retardent l'âge de la retraite ou retournent sur le marché du travail.

# LES NOUVELLES DE LA TRCAM

## S'OFFRIR LA LIBERTÉ DE CHOISIR - ACEF MONTÉRÉGIE-EST

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) Montérégie-Est est un organisme communautaire d'éducation financière et de défense des droits des consommateurs. Sa mission vise à éduquer, informer et sensibiliser la population en matière de finances personnelles, de consommation responsable et de logement. Pour information [www.acefme.org/](http://www.acefme.org/)

Michel Beaulieu, conseiller budgétaire à l'ACEF Montérégie-Est, a présenté aux participants en salle une conférence des plus dynamique et interactive sur l'importance d'avoir un budget avant et après sa prise de retraite. Comment bien s'y préparer financièrement à la hauteur de ses moyens, en plus d'expliquer les impacts fiscaux reliés à un revenu d'emploi une fois à la retraite.



**52%**

*des Canadiens n'épargnent pas suffisamment pour la retraite parce qu'ils n'ont plus assez d'argent à la fin du mois pour épargner.\**

**50%**

*des Canadiens prévoient conserver un petit boulot à la retraite \**

**Âge moyen de la retraite**

*En 1998 - 58,4 ans*

*En 2021 - 63,7 ans*

## LA COMPÉTENCE N'A PAS D'ÂGE

Eric Sedent, président Groupe Ésorg Inc. est chargé de projet du programme **"La compétence n'a pas d'âge"**, qu'il a présenté aux participants. Ce programme vise à outiller les entreprises et les organisations dans la mise en place de bonnes pratiques favorisant l'embauche, le maintien et le retour en emploi des travailleuses et travailleurs d'expérience. Vous êtes intéressé à recevoir gratuitement la trousse d'outils complète sur le guide et bonnes pratiques, faites-en la demande par courriel à [info@trcam.ca](mailto:info@trcam.ca)



photo tirée site [www.groupe-esorg.com](http://www.groupe-esorg.com)

# LES NOUVELLES DE LA TRCAM

## FORUM LOGEMENT - AQDR RICHELIEU YAMASKA

La TRCAM a participé au forum logement qui se tenait le 21 mars à Saint-Hyacinthe et réunissait les membres de l'AQDR et des conférenciers invités autour de ce thème d'actualité. Parmi les conférenciers, Me Antoine Favreau, est venu parler de la question des droits des locataires aînés et Jean-Claude Ladouceur, directeur général d'Habitations Maska, y a présenté les causes et impacts de la crise du logement dans la région maskoutaine. Parmi les diverses initiatives mises en place pour améliorer l'accès à des logements, notons que Saint-Hyacinthe est l'une des trois premières villes au Québec où sera construit un immeuble de 100 logements sociaux et abordables pour personnes âgées autonomes, grâce à un partenariat entre les gouvernements du Canada et du Québec, de l'organisme Mission Unitariens et la municipalité.

Nous avons aussi eu le privilège de prendre part à une présentation de Mesdames Marie-Paule Lebel et Constance Varin, deux résidentes membres du comité ayant lutté et obtenu gain de cause suite à l'avis d'éviction et changement de vocation de leur RPA, la Résidence Mont-Carmel. Une victoire inspirante pour tous, mais la bataille continue pour préserver leur droit à un milieu de vie sécuritaire.

Rosetta Bruno, présidente AQDR Richelieu-Yamaska  
(crédit photo page FB AQDR)



Photo droite: Isabelle Choquette, directrice générale TRCAM en compagnie de Marie-Paule Lebel et Constance Vaudrin de "Sauvons Mont-Carmel".

# PORTRAIT DE MEMBRE



Odette Dupuis  
déléguée AQDR des Forts et des Jardins  
Administratrice au c.a TRCAM

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) [www.aqdr.org/](http://www.aqdr.org/) compte 30 000 membres représentant la population âgée. Elle est présente à travers le Québec avec ses [41 sections](#). Deux d'entre elles sont membres de la TRCAM, soient l'AQDR des Forts et des Jardins et l'AQDR de Richelieu-Yamaska.

Militant depuis 1976 afin que toutes les personnes âgées du Québec puissent bien vivre et mieux vieillir en société, l'organisme revendique pour celles-ci les dix droits prioritaires suivants: Revenu décent; Logement convenable et abordable; Services à domicile accessibles et de qualité; Services sociaux et de santé publics de qualité; Offre de transport collectif accessible et abordable; Milieu de vie sécuritaire; Participation sociale et citoyenne à part entière; Plein accès au marché de l'emploi et à la conciliation travail-retraite; Accès à l'éducation et à la formation culturelle; Environnement sain et respectueux de la biodiversité.

Le cahier de revendications qu'il rédige comprend cinq priorités sur lesquelles les sections travaillent au cours de l'année. Cet outil aide le personnel ainsi que les bénévoles dans leurs démarches de représentations auprès des instances politiques concernées.

L'association est fière collaboratrice et partenaire avec des acteurs du milieu, comme les organismes communautaires et les regroupements pour âgés. Plusieurs gains découlent de ce travail d'équipe: augmentation du supplément du revenu garanti, maintien de l'indexation des pensions de sécurité de la vieillesse, ticket modérateur sur les médicaments des âgés du Québec, certification obligatoire pour les résidences privées pour âgés, cession de bail pour motifs d'hébergement passée de 3 mois à 2 mois, etc.

Aussi, tel que rapporté par madame Dupuis «Chaque section se fait un devoir d'être à l'écoute de la population âgée. Nous avons entre autres supporté la création de comités de milieu de vie dans les résidences pour personnes âgées».

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'AGA de la TRCAM se tiendra en zoom, le **29 mai prochain de 13h30 à 15h30** en compagnie de ses membres. Vous êtes membre et aimeriez vous impliquer au conseil d'administration de la TRCAM, communiquez avec nous [ici](#)



# BABILLARD

## APPEL À CANDIDATURES - PRIX HOMMAGE AÎNÉS QUÉBEC 2024

Le **Prix Hommage aînés du gouvernement du Québec** vise à souligner l'apport d'une personne aînée œuvrant bénévolement dans sa région pour favoriser le mieux-être des personnes aînées ainsi que leur participation accrue à la société. **L'appel de candidatures est en cours jusqu'au 3 mai 2024.**

Comme par les années passées, en plus de participer à la sélection de la personne récipiendaire du Prix Hommage aînés Québec, le comité des programmes gouvernementaux de la TRCAM retiendra cinq (5) lauréats parmi les candidatures reçues, pour recevoir le **Prix hommage aînés Montérégie 2024.**

Pour obtenir le formulaire de mise en candidature, faites-en la demande par courriel [info@trcam.ca](mailto:info@trcam.ca) ou téléphonez-nous au (450) 447-5885

---

## Programmation FrancSavoir du mois d'AVRIL

Les activités qui y sont proposées sont gratuites et offertes en ligne, ce qui veut dire qu'elles sont plus qu'accessibles. Assister à une conférence sur l'histoire de la vieillesse ou encore à un cours de yoga dans le confort de son salon, c'est possible! De plus, les activités sont conçues spécifiquement pour un auditoire de 50 ans et plus.

Pour en apprendre davantage sur activités offertes, ou encore pour vous inscrire, rendez-vous au [francsavoir.ca](http://francsavoir.ca).

---

## Contribuer à la solidarité dans mon voisinage

Nouvelle campagne d'Espace MUNI pour inciter les citoyennes et les citoyens à adopter des gestes simples au sein de leur voisinage afin de contribuer à la solidarité et favoriser l'établissement de liens sociaux. Chaque geste compte pour lutter contre l'isolement social et la solitude dans nos communautés. En vigueur jusqu'au 31 décembre 2024, Pour en savoir plus, [c'est par ici !](#)

À mettre  
à votre agenda



**SEMAINE ACTION BÉNÉVOLE**  
14 AU 20 AVRIL 2024

**COLLOQUE AINÉS  
ETHNOCULTURELS**  
4 avril (en présentiel)

**ECLIPSE SOLAIRE TOTALE**  
8 avril

**PRIX HOMMAGE AINÉS  
QUÉBEC**  
Date limite 3 mai

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
ANNUELLE TRCAM**  
29 mai en zoom (réservé aux  
membres)

Le conseil d'administration de la TRCAM est heureux d'annoncer la nomination de **Mme Isabelle Choquette** au poste de directrice générale. Madame Choquette est en poste depuis janvier 2022 à titre de coordonnatrice à la TRCAM.



**MERCI!** Aux bénévoles à l'oeuvre dans notre grande région et en particulier, aux membres du Conseil d'administration de la TRCAM



De gauche à droite, Monique Richard, Pierre-Paul Côté, Micheline St-Arneault, Jacinthe Côté, Bruno Decelle, Odette Dupuis et Francine Laplante en médaillon.

En partenariat avec :



Pour information ou commentaires, [info@trcam.ca](mailto:info@trcam.ca) ou 450-447-5885.

Pour ne rien manquer, suivez-nous sur

La TRCAM est membre de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec